

# Angebote an der Uni Hamburg

Mieke Hildebrand

--- Sprachen Lernen ---



# Möglichkeit 1: Fachsprachenzentrum

- Lehrveranstaltung in einer Fremdsprache, aber auch Grammatikkurse
- ✂ → toll für alle, die schon was können!
- Niveau: B2 bis C2
- **Obligatorischer Einstufungstest**, dieses Jahr schon vorbei  
☹

**Fachsprachenzentrum der Universität Hamburg**

**Von-Melle-Park 5, 20146 Hamburg**

<http://uni-hamburg.de/fsz>

Französisch

spanisch

Russisch

Englisch

Italienisch



# Möglichkeit 2: Sprachkurse (VHS)

- Englisch, Französisch, Spanisch, Russisch, Italienisch, Portugiesisch, Niederländisch, Schwedisch und Chinesisch
- Gebührenfrei :)
- Auch Intensivkurse in den Ferien!
- **Einstufungen für 2008:**
  - **Portugiesisch: 21.10 14-16.00 Uhr in Raum 3030** (VMP 5).
  - **Latein: 21.10. von 14-17.00 Uhr in Raum 3039** (VMP 5)

Infos: <http://www.uni-hamburg.de/Einrichtungen/vhs/aktuelles.html>

--- Musik machen ---

# Chor & Orchester





# Chor der Universität Hamburg

- Zur Zeit ca. 100 Personen
- Offen für alle die Spaß am Singen haben, auch Externe (die ersten 2 Termine sind offene Termine)
- **Kontakt:** Wiebke Preuss [Wiebke.Preuss@web.de](mailto:Wiebke.Preuss@web.de)

# Chor & Orchester Leiter



**Bruno de  
Greeve**

# Orchester

- ständig für neue MitspielerInnen offen!  
Gerade zu besetzten sind:
  - eine Oboenstelle
  - eine Klarinette (B- und A-Klar.)
  - ein tiefes Horn
  - eine Tube Streicher sind immer willkommen.
- **Kontakt:** Damienne Cellier  
(Konzertmeisterin) [damienne.cellier@arcor.de](mailto:damienne.cellier@arcor.de)

# Probenplan WiSe 2008/2009

## Hans Gál - Lebenskreise op.70 (1955)

<b>CHOR</b> dienstags 19.30 - 22.00 Uhr im MuWi	<b>ORCHESTER</b> mittwochs 19.30 - 22.00 Uhr im AudiMax
Di. 21.10.2008	Mi. 22.10.2008
Di. 28.10.	Mi. 29.10.
Di. 04.11.	Mi. 05.11.
Di. 11.11.	Mi. 12.11.
Di. 18.11.	Mi. 19.11. - <i>Streicher / Bläser in MuWi</i>
Di. 25.11.	Mi. 26.11.
<b>Do. 27.11.2006 - Gesamtprobe Chor + Orchester 19.00 - 22.00 Uhr</b> <b>MENSA I - Schlüterstraße</b>	
Di. 02.12.	Mi. 03.12. - <i>Streicher / Bläser in MuWi</i>
Di. 09.12.	Mi. 10.12.
<b>Sa. 13.12. + So. 14.12.2008 -</b> <b>Gemeinsames Probenwochenende in SPRÖTZE</b>	
Di. 16.12.	Mi. 17.12.

--- Theater ---

# University Player



- Im Wintersemester 2008/09 präsentieren die UPs:  
**Into the Woods von Stephen Sondheim (in englischer Sprache)**
- **Vorsprechen** (Vorbereitung: Ein Lied deiner Wahl! Bitte Klaviernoten mitbringen wenn möglich!):
  - Montag, 20.10., 19 - 21 Uhr, Audimax
  - Dienstag, 21.10., 18 – 21 Uhr, Audimax
  - Mittwoch, 22.10., 14 - 16 Uhr, Hörsaal C, Phil und 16 - 18 Uhr Hörsaal D, Phil A
  - Donnerstag, 23.10. 18 - 21 Uhr, Audimax 1

--- Kultur ---



**KULTURKURSPROGRAMM.DE**



# Kulturkurse

- Kursbeginn: 03.11.  
Anmeldeschluss: 31.10.

Die Kursgebühr für Studenten beträgt 25 Euro, für Nicht-Studenten 35 Euro.

- Musik, Tanz, Theater, Entspannung, Filme drehen , Sprachen, Radio machen...

--- Und vieles vieles mehr ---

# Und sonst noch so...

- Unikino
- University Players
- Rollenspiel-Runde
- Hochschulpolitik
- UNI TV
- Marx Lektürekurse
- Bibelkreis
- ...



# Schöne Sachen gibt's auch in Stellungen!

- Cinsects
  - Zeit: noch offen
  - Ort: Informatikum, Haus D-220



--- Karriereplanung ---



# career center

Ziel des fakultätsübergreifenden Career Centers ist es, Sie auf Ihrem Weg in den Beruf zu begleiten und zu unterstützen bei:

- der beruflichen Orientierung, Karriere- und Strategieplanung
- der Entwicklung von Schlüsselqualifikationen, die für das Studium und den Beruf nützlich sind



## Workshops, Seminare und Vorträge WiSe 2008/09

Nr.	Termin	Workshops & Seminare	Seite
03-000	09.10.08	Absolventinentag - Frauen gestalten die Zukunft	24
03-002	28.10.08	Die Bewerbungsunterlagen – wie und was?	8
03-003	04.11.08	Promotion als Weg?	8
03-004	08.11.-09.11.08	Assessment-Center	9
03-005	11.11.08	Das Bewerbungsgespräch - Chance oder Hürde?	9
03-006	13.11.08	Vortragen und Präsentieren	10
03-007	18.11.08	Arbeitsverträge - was muss ich wissen?	10
03-008	19.11., 03.12., 10.12.08	Bewerbungstraining - Grundlagen	11
03-009	21.11.08	Zeit- und Selbstmanagement	11
03-011	29.11.-30.11.08	Der erste Eindruck zählt	12
03-012	02.12.08	Individuelle Karrierestrategien	12
03-013	05.12.-06.12.08	Moderation - eine Arbeitsmethode für Gruppen	13
03-014	13.12.-14.12.08	Potenziale erkennen und nutzen	13
03-017	16.01.09	Potenziale nutzen	14
03-018	17.01.-18.01.09	Mit der Stimme wirken - Seminar für Frauen	14
03-019	20.01.09	Wohin des Weges? Berufliche Orientierung	15
03-020	22.01.09	Wer bin ich? Was kann ich?	15



→ <http://www.verwaltung.uni-hamburg.de/cc/>

--- Beratung ---



# Zentrum für Studienberatung und Psychologische Beratung (ZSPB) -Seminare-

1. Lern-Lust statt Studienfrust  
Ein Seminar über Lern- und Arbeitstechniken 6
2. Kompetenzerfaltung in Prüfungen  
Psychologisches Trainingsprogramm zur Bewältigung von Prüfungsängsten 7
3. Stressbewältigung im Studienalltag  
Gezielte Entspannung bei Stresssymptomen 8
4. Zeit- und Selbstmanagement im Studium  
Ein Seminar zum Umgang mit sich - im Kontext Zeit 9
5. Wann, wenn nicht jetzt  
Schluss mit dem ewigen Aufschieben 10
6. Schreiben leicht gemacht  
Schluss mit der Angst vor dem leeren Blatt 11
7. Freies Sprechen  
Freies Sprechen für Studium und Beruf 12

# Psychologische Beratung

- „Viele Studierende erleben während ihres Studiums schwierige persönliche Lebensphasen oder akute Belastungs- und Krisensituationen, die nicht immer aus eigener Kraft überwunden werden können. Nach einer Untersuchung des Deutschen Studentenwerkes benötigen 16% der Studierenden während des Studiums professionelle Hilfe.“
- Info:  
<http://www.verwaltung.uni-hamburg.de/vp-1/3/34/psyc>  
, Radiosendung NDR4 Info

# Fazit

- Die vorgestellten Angebote sind nur ein sehr kleiner Teil der existierenden Angebote!
- ✂ → Augen offen halten! Die Uni ist groß, spannend und will entdeckt werden!

Viel Spaß & Erfolg dabei 😊

# Uni TV

- Uni TV wird von Hamburger Studenten produziert und auf Tiede gesendet.
- Mitmachen? **Info:** [unitv@web.de](mailto:unitv@web.de)